



4X200 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	9373	Gr Eirense A	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-01-01	Jun	1 4 6,71	
		Marta Serra (2002) / Andreia Eliseu (2001) / Lurdes Oliveira (2004) / Sara Seabra (2001)						
2 ^a	9132	Ga Fátima	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2001-01-01	Jun	1 4 8,29	
		Mariana Gordo (2002) / Carolina Neves (2001) / Tatiana Gonçalves (2001) / Beatriz Neves (2004)						
3 ^a	9223	Juv. Vidigalense	JUV VIDIGALENSE		2002-01-01	Jun	1 5 2,31	8,0
		Diana Pereira (2003) / Sarta Sani (2002) / Érica Mendes (2002) / Adriana Amaral (2002)						
4 ^a	9008	União De Tomar	U F C TOMAR	X	2001-01-01	Jun	1 5 8,61	
		Beatriz Guilherme (2001) / Carlota Gonçalves (2001) / Leonor Tolda (2004) / Francisca Perna (2002)						

Serie 2

1 ^a	9218	Esc. Atl. Cartaxo	A ESC ATLET CARTAXO	X	2002-01-01	Jun	1 5 0,55	
		Marta Gonçalves (2003) / Catarina Stoffel (2003) / Ana Sofia Alves (2002) / Margarida Patrício (2004)						
2 ^a	9353	Camg	C A MARINHA GRANDE		2002-01-01	Jun	1 5 8,25	7,0
		Maria Inês Teixeira (2002) / Ema Paulo (2003) / Camélia Terentiy (2004) / Jacinta Santos (2003)						
3 ^a	9627	Gr Eirense B	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-01-01	Jun	2 0 0,38	
		Eva Oliveira (2001) / Francisca Fernandes (2003) / Daniela Mota (2004) / Inês Brites (2003)						
4 ^a	9827	Cb Abrantes	C BENFICA ABRANTES	X	2001-01-01	Jun	2 1 3,23	
		Mariana Faria (2004) / Ana Raquel Santos (2003) / Carolina Mendes (2001) / Célia Paz (2004)						



4X200 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	9385	Gr Eirense A	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-01-01	Jun	1 3 7,43	
		Fernando Vicente (2004) / João Pedro Ferreira (2001) / João Francisco (2003) / Rodrigo Fonseca (2003)						
2 ^o	9493	Aaad Pombal	AAACRO POMBAL		2001-01-01	Jun	1 3 8,86	8,0
		André Galego (2004) / Alexandre Oliveira (2003) / Marco Nunes (2003) / Fábio Silva (2001)						
3 ^o	9628	Gr Eirense B	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-01-01	Jun	1 4 4,25	
		Rafael Custódio (2004) / Carlos Marques (2004) / Francisco Serra (2003) / Ricardo Machado (2001)						
4 ^o	9219	Clac	C L A COMPETIÇÃO	X	2001-01-01	Jun	1 4 4,79	
		Bruno Rodrigues (2002) / Pedro Miguel Gomes (2002) / Pedro Oliveira (2002) / Ricardo Simões (2001)						
5 ^o	9531	Cpt Sobral Ceira	C P T SOBRAL CEIRA	X	2001-01-01	Jun	1 5 2,71	
		Tomás Morgado (2001) / João Figueiredo (2001) / Tiago Morais (2001) / Pedro Duarte (2002)						



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 2/ 1:

2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos
Juv/Juniores

2024010

4 de janeiro de 2021

Pombal



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª	3363 Inês Rodrigues	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-04-12	Juv	5 0 8,44	
2ª	3639 Vera Simões	GRUPO REC EIRENSE	X	2002-02-22	Jun	5 2 9,55	
3ª	1950 Mariana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	X	1992-10-19	Sen	5 3 8,96	
4ª	2681 Leonor Tolda	U F C TOMAR	X	2004-10-20	Juv	5 4 6,33	
5ª	894 Liliana Ferreira	G A U BAJOUCA	X	1999-04-18	S23	6 1 2,92	
6ª	2094 Ana Mesquita	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2003-02-01	Juv	6 1 8,47	
7ª	898 Maria Cabecinhas	G A U BAJOUCA		2004-07-03	Juv	6 2 6,83	5,0

Serie 2

1ª	1918 Laura Regalado	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	1998-01-03	S23	4 4 6,69	
2ª	145 Sofia Duarte	JUV VIDIGALENSE		2001-05-16	Jun	4 4 8,91	8,0
3ª	98 Laura Ramos	JUV VIDIGALENSE		2002-05-31	Jun	4 5 6,46	7,0
4ª	111 Margarida Fonseca	JUV VIDIGALENSE		2002-03-29	Jun	4 5 8,07	
5ª	2169 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2002-10-22	Jun	4 5 9,87	
6ª	527 Joana Bagagem	ATLÉTICO C BATALHA		2002-03-12	Jun	5 0 0,39	6,0
7ª	1951 Marta Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	X	1998-05-04	S23	5 0 4,90	
8ª	116 Mariana Vidinha	JUV VIDIGALENSE		2004-08-25	Juv	5 0 5,25	
9ª	2620 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES	X	2004-09-23	Juv	5 1 6,21	



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º	1962 Nuno Serra	C P T SOBRAL CEIRA	X	1974-06-27	V45	13,80
2º	1963 Bruno Martins	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	X	1982-01-09	V35	13,71

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1962 Nuno Serra		13,05	13,25	12,93	13,80	13,72	13,72
2 1963 Bruno Martins		13,71	13,38	13,38	X	13,38	12,91



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 3/ 1:

2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos

2024010

Juv/Juniores

4 de janeiro de 2021

Pombal



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1 °	343 David Pereira	C A MARINHA GRANDE	2003-01-23	Juv	14,09	8,0
2 °	3352 Bernardo Soares	S U OPERÁRIA VAIS X	2003-01-01	Juv	12,44	
3 °	3139 Rúben Silva	C VETERANOS COIMBRA X	2002-02-20	Jun	12,04	
4 °	190 Carlos Malaquias	JUV VIDIGALENSE	2001-04-23	Jun	11,88	7,0
5 °	41 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	2002-11-10	Jun	11,19	6,0
6 °	215 Diogo Baptista	JUV VIDIGALENSE	2001-10-03	Jun	10,50	
7 °	62 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE	2003-09-26	Juv	10,32	
8 °	1953 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR X	2002-04-18	Jun	9,14	
9 °	3887 Rafael Conde	A M C R SILVEIRINHO X	2004-02-14	Juv	8,86	
10 °	494 Eduardo Fernandes	AAACRO POMBAL	2004-10-27	Juv	8,29	5,0
11 °	492 Diogo Silva	AAACRO POMBAL	2002-12-26	Jun	8,08	4,0
12 °	3759 Tiago Morais	C P T SOBRAL CEIRA X	2001-11-24	Jun	7,64	
13 °	499 Alexandre Gomes	AAACRO POMBAL	2001-10-09	Jun	7,33	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 343 David Pereira		X	13,60	13,26	13,74	14,09	13,31
2 3352 Bernardo Soares		11,84	12,23	11,88	X	12,00	12,44
3 3139 Rúben Silva		11,74	12,04	11,41	11,56	11,37	X
4 190 Carlos Malaquias		11,58	X	11,52	X	11,88	11,41
5 41 Diogo Meneses		10,45	10,58	11,19	10,27	X	10,28
6 215 Diogo Baptista		9,88	10,50	X	9,81	10,14	10,01
7 62 Guilherme Pereira		X	10,16	X	X	10,32	X
8 1953 Gustavo Rodrigo		8,51	9,14	8,25	-	-	-
9 3887 Rafael Conde		7,38	8,86	8,59	819,00	8,48	8,55
10 494 Eduardo Fernandes		8,29	-	-	-	-	-
11 492 Diogo Silva		7,88	8,08	X			
12 3759 Tiago Morais		6,95	7,47	7,64			
13 499 Alexandre Gomes		7,27	6,74	7,33			



1.500 Metros

(Masc)



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	347 Emanuel Cardoso	C A MARINHA GRANDE	X	1990-09-11	Sen	4 3 0,81	
2 °	3638 Nuno Lucas	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-12-22	Juv	4 3 5,95	
3 °	3211 Miguel Rodrigues	A R CASAENSE - EAC	X	2004-02-20	Juv	4 3 8,27	
4 °	3396 Carlos Marques	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-02-19	Juv	4 3 9,90	
5 °	3031 Mário Monteiro	C VETERANOS COIMBRA	X	2003-12-09	Juv	4 5 4,48	
6 °	513 Pedro Santos	AAACRO POMBAL		2003-06-26	Juv	4 5 5,02	6,0
7 °	108 Marco Gameiro	JUV VIDIGALENSE	X	2000-10-24	S23	4 5 6,18	
8 °	17 Bernardo Pacheco	JUV VIDIGALENSE		2004-11-04	Juv	5 2 1,90	5,0
9 °	2572 Luís Dias	C BENFICA ABRANTES	X	2001-10-22	Jun	5 3 1,10	
10 °	909 Rodrigo Feteira	G A U BAJOUCA		2004-04-01	Juv	5 4 0,36	4,0

Final 2

1 °	2333 André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2002-11-01	Jun	4 1 0,76	
2 °	1942 Tiago Clamote	G DESP RIBEIRINHOS	X	2003-07-15	Juv	4 1 2,18	
3 °	3545 Francisco Graça	A S C VALEIRINHA	X	2003-05-17	Juv	4 1 2,29	
4 °	3366 André Antunes	GRUPO REC EIRENSE	X	2002-02-03	Jun	4 1 5,38	
5 °	3303 Rúben Fortunato	C P T SOBRAL CEIRA	X	2002-10-18	Jun	4 1 5,81	
6 °	1213 Ivo Valente Silva	NÚCLEO DESP ANSIÃO		2002-05-20	Jun	4 1 6,24	7,0
7 °	2570 Júlio Couceiro	C BENFICA ABRANTES	X	2003-11-04	Juv	4 2 0,50	
8 °	2108 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2003-11-23	Juv	4 2 9,62	
9 °	1947 Gonçalo Rompante	Centro Atletismo Porto	X	2003-05-17	Juv	4 3 5,01	
10 °	1172 Franclim Silva	G A U BAJOUCA	X	2000-02-10	S23	4 4 3,80	
11 °	2274 Tiago Abreu Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2002-03-03	Jun	4 5 2,00	
	1966 Paulo Garcia	A R CASAENSE - EAC	X	1968-01-28	V50		DNF

Final 3

1 °	1940 Tomás Silva	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	1998-09-20	S23	3 5 2,60	
2 °	3538 Rogério Amaral	C P T SOBRAL CEIRA	X	2001-02-19	Jun	3 5 3,94	
3 °	1956 Rodrigo Serra	C P T SOBRAL CEIRA	X	1996-04-08	Sen	3 5 4,58	
4 °	1495 César Soares	ASS 20KM ALMEIRIM	X	1998-03-08	S23	4 0 0,67	
5 °	1788 João Ferreira	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	1999-09-28	S23	4 0 3,59	
6 °	1261 Adrião Rodrigues	Cl. Campismo S. João Madeira	X	1993-10-16	Sen	4 0 5,36	
7 °	1263 Sandro Nogueira	Cl. Campismo S. João Madeira	X	1999-01-08	S23	4 0 6,00	
8 °	1954 Vasco Rosa	U F C TOMAR	X	1993-12-29	Sen	4 0 7,18	
9 °	1194 Tomás Palma	C A MARINHA GRANDE		2002-03-22	Jun	4 1 1,11	8,0
10 °	1948 Tiago Silva	Centro Atletismo Porto	X	2000-07-18	S23	4 1 3,13	
11 °	3302 André Ferreira	C P T SOBRAL CEIRA	X	2001-08-27	Jun	4 1 3,84	
12 °	1959 Gelson Furtado	C P T SOBRAL CEIRA	X	1999-05-07	S23	4 1 5,38	
	1961 Evandro Duarte	C P T SOBRAL CEIRA	X	1989-11-16	Sen		DNF



Tripla Salto

(Masc)



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1 °	3383 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-09-22	Jun	13,80	
2 °	498 José Pedro Neves	AAACRO POMBAL		2002-07-07	Jun	13,59	8,0
3 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE		2004-05-01	Juv	12,96	7,0
4 °	389 Pedro Fernandes	C A MARINHA GRANDE		2002-06-15	Jun	12,56	6,0
5 °	494 Eduardo Fernandes	AAACRO POMBAL		2004-10-27	Juv	12,48	5,0
6 °	332 André Rodrigues	C A MARINHA GRANDE		2004-05-27	Juv	12,17	4,0
7 °	491 Rui Pinto	AAACRO POMBAL		2004-02-29	Juv	11,87	
8 °	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-07-20	Juv	11,23	
9 °	3315 João Figueiredo	C P T SOBRAL CEIRA	X	2001-11-28	Jun	11,14	
	64 Henrique Alípio	JUV VIDIGALENSE		2003-02-20	Juv		
	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-06-04	Juv		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 3383 Rafael Sacramento		13,80	13,67	X	13,62	1,34	13,70
2 498 José Pedro Neves		13,41	13,07	13,33	13,59	X	12,96
3 48 Eduardo Oliveira		12,48	12,12	12,60	12,72	12,80	12,96
4 389 Pedro Fernandes		11,39	11,56	12,43	12,45	11,47	12,56
5 494 Eduardo Fernandes		11,61	11,79	12,16	12,38	12,48	11,91
6 332 André Rodrigues		X	11,58	11,87	11,98	11,96	12,17
7 491 Rui Pinto		11,62	11,67	11,72	11,76	11,87	11,68
8 3450 Samuel Sousa		X	X	11,23	-		
9 3315 João Figueiredo		11,14	-	X	-	-	
3610 Francisco Serra		X	X	X	-		
64 Henrique Alípio		X	X	X	-		



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 a	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE		2004-07-06	Juv	6 1,85	7,0
2 a	2354 Lara Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2002-11-06	Jun	6 3,88	
3 a	2153 Inês Andrade	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2002-07-17	Jun	6 6,50	
	2023 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2002-07-23	Jun		DNS
	3373 Sara Seabra	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-12-19	Jun		DNS

Serie 2

1 a	75 Joana Gameiro	JUV VIDIGALENSE		2004-05-18	Juv	6 2,08	
2 a	3627 Inês Brites	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-03-15	Juv	6 8,11	
3 a	3626 Daniela Mota	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-01-08	Juv	6 8,99	
4 a	559 M. João Bartolomeu	ATLÉTICO C BATALHA		2004-02-18	Juv	7 1,20	5,0
5 a	3362 Francisca Fernandes	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-09-26	Juv	1 2 0,16	



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 3

1ª	1952 Rita Figueiredo	Sporting Clube de Portugal	X	2003-07-22	Juv	5 9,81	
2ª	425 Inês Vieira	A D C R BAIRRO ANJOS		2003-02-07	Juv	6 4,87	6,0
3ª	49 Érica Mendes	JUV VIDIGALENSE		2002-05-29	Jun	7 0,59	
4ª	2119 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2003-10-24	Juv	7 2,92	
	3381 Catarina Gonçalves	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-05-20	Juv		DNS

Serie 4

1ª	3377 Andreia Eliseu	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-03-26	Jun	6 1,68	
2ª	186 Inês Santos	JUV VIDIGALENSE		2001-06-25	Jun	6 5,70	
3ª	1289 Ana Catarina Costa	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	X	2002-06-27	Jun	6 6,37	
4ª	2008 Francisca Perna	U F C TOMAR	X	2002-08-04	Jun	6 6,95	
5ª	2187 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	X	2003-11-18	Juv	6 6,99	

Serie 5

1ª	146 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE		2003-06-14	Juv	5 7,71	8,0	RR Jun-RR S23-RR Jun- RR S23-RR Jun-RR S23- RR Jun-RR S23-RR Jun- RR S23
2ª	1941 Vera Lima	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	1989-12-08	Sen	5 7,87		
3ª	209 Mariana Videira	JUV VIDIGALENSE		2003-10-16	Juv	6 2,88		
4ª	1965 Nádja Lourenço	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	2000-04-26	S23	6 3,73		
5ª	2420 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	X	2001-01-11	Jun	6 5,82		



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1

1ª	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE		2004-10-29	Juv	10,56	8,0
2ª	5 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE		2004-06-23	Juv	10,54	7,0
3ª	502 Joana Ferreira	AAACRO POMBAL		2003-05-06	Juv	10,24	6,0
4ª	497 Lara Marques	AAACRO POMBAL		2003-11-09	Juv	9,92	5,0
5ª	524 Erica Guedes	ATLÉTICO C BATALHA		2003-11-12	Juv	9,28	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
113 Margarida Santos		9,97	10,26	10,25	10,48	10,56	10,43
2 5 Ana Reis		9,97	9,75	10,27	10,54	10,15	10,26
3 502 Joana Ferreira		X	10,07	10,24	X	X	9,72
4 497 Lara Marques		9,42	9,04	9,15	8,67	8,90	9,92
5 524 Erica Guedes		9,28	9,10	9,14	8,91	9,16	9,06



400 Metros Planos

(Masc)

**400 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 °	1496 João Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	X	1998-09-16	S23	5 1,97	
2 °	870 António Pedrosa	G A U BAJOUCA	X	2000-11-22	S23	5 3,86	
3 °	1960 Diogo Da Luísa	C P T SOBRAL CEIRA	X	1994-01-19	Sen	5 4,51	
4 °	2173 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2002-07-30	Jun	5 5,70	
5 °	1214 Tomás Rocha	NÚCLEO DESP ANSIÃO		2002-01-06	Jun	5 6,05	2,0
6 °	2709 Ruben Pinto	C BENFICA ABRANTES	X	2002-06-13	Sen	6 4,27	

Serie 2

1 °	873 Daniel Cabecinhas	G A U BAJOUCA		2002-09-29	Jun	5 5,16	5,0
2 °	865 Alexandre Marques	G A U BAJOUCA		2002-02-05	Jun	5 5,65	3,0
3 °	79 João Calhau	JUV VIDIGALENSE		2002-09-28	Jun	5 5,89	
4 °	4044 Daniel Manata	GIRA SOL	X	2002-07-02	Jun	5 9,18	
5 °	2487 Pedro Miguel Gomes	C L A COMPETIÇÃO	X	2002-03-28	Jun	6 6,54	
6 °	2613 Fábio Gouveia	C L A COMPETIÇÃO	X	2002-07-27	Jun	6 7,73	

Serie 3

1 °	876 Dinis Pedrosa	G A U BAJOUCA		2004-03-22	Juv	5 6,28	
2 °	3806 Rafael Custódio	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-10-01	Juv	5 6,42	
3 °	1968 Ibrahim Da Gama	Associação Desp. Recre. Água de Pena	X	2001-03-12	Jun	5 6,64	
4 °	2033 Miguel Mendes	U F C TOMAR	X	2004-07-03	Juv	5 7,33	
5 °	2172 Gustavo Leitão	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2004-05-27	Juv	5 8,05	
6 °	878 Duarte Neves	G A U BAJOUCA		2004-10-27	Juv	5 9,25	

Serie 4

1 °	3774 João Silva	GIRA SOL	X	2003-12-11	Juv	5 6,63	
2 °	483 Marco Nunes	AAACRO POMBAL		2003-11-09	Juv	5 7,18	1,0
3 °	2057 Tomás Costa	U F C TOMAR	X	2004-03-02	Juv	5 7,53	
4 °	155 Tiago Soares	JUV VIDIGALENSE		2003-03-20	Juv	5 8,73	
5 °	2488 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	X	2002-08-26	Jun	6 2,16	
6 °	154 Tiago Rosa	JUV VIDIGALENSE		2003-10-29	Juv	6 2,38	

Serie 5

1 °	2604 Artur Cortês	C BENFICA ABRANTES	X	2003-11-18	Juv	5 6,17	
2 °	3628 Ricardo Machado	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-01-31	Jun	5 7,09	
3 °	354 João Andrade	C A MARINHA GRANDE	X	2000-12-15	S23	5 7,70	
4 °	2672 André Correia	U F C TOMAR	X	2001-11-23	Jun	5 7,83	
5 °	2219 Ricardo Simões	C L A COMPETIÇÃO	X	2001-07-20	Jun	5 8,19	
6 °	2606 João Delgado	C BENFICA ABRANTES	X	2002-10-08	Jun	5 8,22	

Serie 6

1 °	123 Miguel Simões	JUV VIDIGALENSE		2001-07-28	Jun	5 3,22	7,0
2 °	495 Martim Costa	AAACRO POMBAL		2003-07-22	Juv	5 3,52	6,0
3 °	41 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE		2002-11-10	Jun	5 3,74	
4 °	161 Diogo Pereira	JUV VIDIGALENSE		2001-02-20	Jun	5 4,04	
5 °	843 Fábio Francisco	G A CARANGUEJEIRA		2001-06-28	Jun	5 5,49	4,0
6 °	1931 Martim Cordeiro	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	2002-05-29	Jun	5 5,94	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 8/ 1:

2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos
Juv/Juniores

2024010

4 de janeiro de 2021

Pombal



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 7

1 °	2518 Duarte Fernandes	Casa do Povo de Pontével	X	2002-02-19	Jun	5 1,01
2 °	3831 Diogo Santos	GIRA SOL	X	2001-01-10	Jun	5 1,67
3 °	1964 Pedro Moura	A ESC ATLET CARTAXO	X	1999-08-18	S23	5 2,13
4 °	3318 Fábio Freire	C P T SOBRAL CEIRA	X	2001-08-14	Jun	5 3,08
5 °	181 Paulo Castro	JUV VIDIGALENSE	BRA	2002-05-01	Jun	5 4,81
6 °	3620 João Francisco	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-03-13	Juv	5 5,85

Serie 8

1 °	1932 Pedro Mirassol	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	1999-09-17	S23	5 1,11
2 °	1262 Romeu Gomes	Cl. Campismo S. João Madeira	X	1998-09-05	S23	5 1,59
3 °	1955 Xavier Rato	GIRA SOL	X	1999-10-25	S23	5 1,95
4 °	1949 Gonçalo Rocchi	Centro Atletismo Porto	X	1999-02-02	S23	5 2,71
5 °	1498 Daniel Moreira	Centro Atletismo Seia	X	1996-08-27	Sen	5 2,96
6 °	58 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE		2003-06-08	Juv	5 3,03 8,0



Salto em Altura

(Masc)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 9/ 1:

2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos

2024010

Juv/Juniores

4 de janeiro de 2021

Pombal



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1 °	1283	Gerson Baldé	Sport Lisboa e Benfica	X	2000-01-28	S23	2,10	
2 °	1650	Nelson Pinto	Centro Atletismo Seia	X	1998-12-24	S23	2,06	
3 °	1727	Diogo Oliveira	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	2001-05-09	Jun	2,00	
4 °	1282	Ailton Fernandes	Sport Lisboa e Benfica	X	1999-05-13	S23	1,94	
5 °	1939	Tiago Santos	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	2000-05-24	S23	1,82	
6 °	3383	Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-09-22	Jun	1,82	
7 °	1122	Dorin Repesciuc	C ATLETISMO NAZARÉ		2002-02-08	Jun	1,82	8,0
8 °	8	André Petriv	JUV VIDIGALENSE		2003-01-04	Juv	1,75	7,0
9 °	159	Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE	CUB	2004-01-18	Juv	1,71	6,0
10 °	1493	Frederico Silva	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	X	2001-12-04	Jun	1,71	
10 °	490	Tiago Gama	AAACRO POMBAL		2004-11-02	Juv	1,71	5,0
12 °	1953	Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	X	2002-04-18	Jun	1,71	
13 °	3450	Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-07-20	Juv	1,67	
14 °	552	Gabriel Borges	ATLÉTICO C BATALHA		2003-10-23	Juv	1,67	4,0
15 °	3632	Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-01-08	Juv	1,63	
16 °	3610	Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-06-04	Juv	1,59	
17 °	3520	David Neves	C P T SOBRAL CEIRA	X	2002-02-18	Jun	1,59	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 11/ 1:

2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos
Juv/Juniores

2024010

4 de janeiro de 2021

Pombal

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>		Federado					
SCP	Sporting Clube de Portugal	1		1	1		1
SLB	Sport Lisboa e Benfica		2	2		2	2
<u>Associação Atletismo Santarém</u>		Federado					
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	3	3	6	3	3	6
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	1	1	2	1	1	2
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	2	5	7	2	5	7
CLAC	C L A COMPETIÇÃO		5	5		5	5
CNRM	C N DE RIO MAIOR	1		1	1		1
CPP	Casa do Povo de Pontével		1	1		1	1
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	6	4	10	6	4	10
UFCT	U F C TOMAR	4	6	10	4	5	9
<u>Associação Atletismo Leiria</u>		Federado					
AAADP	AAACRO POMBAL	2	11	13	2	10	12
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	3	1	4	3	1	4
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	1		1	1		1
CAMG	C A MARINHA GRANDE	1	6	7	1	6	7
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ		1	1		1	1
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA		1	1		1	1
GAUB	G A U BAJOUCA	2	7	9	2	7	9
JV	JUV VIDIGALENSE	13	18	31	13	17	30
NDA	NÚCLEO DESP ANSIÃO		2	2		2	2
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>		Federado					
AMCRS	A M C R SILVEIRINHO		1	1		1	1
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC		2	2		2	2
ASCV	A S C VALEIRINHA		1	1		1	1
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA		2	2		2	2
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		13	13		13	13
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	10	15	25	10	12	22
GS	GIRA SOL		4	4		4	4
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS		1	1		1	1
<u>Associação Atletismo Viseu</u>		Federado					
GDR	G DESP RIBEIRINHOS		1	1		1	1
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>		Federado					
AFIS	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	1	1	2	1	1	2
CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira		3	3		3	3
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	3	6	9	3	6	9
<u>Associação Atletismo Porto</u>		Federado					
CAP	Centro Atletismo Porto		3	3		3	3
<u>Associação Atletismo Guarda</u>		Federado					
ACRSD	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro		1	1		1	1
CAS	Centro Atletismo Seia		2	2		2	2
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>		Federado					
ADRAP	Associação Desp. Recre. Água de Pena		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas		54	131	54	125	179	



Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	24	45	69	24	42	66
Juniores	24	55	79	24	52	76
Sub23	4	20	24	4	20	24
Seniores	2	8	10	2	8	10
Veteranos M35		1	1		1	1
Veteranos M45		1	1		1	1
Veteranos M50		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	54	131	185	54	125	179

Recordes batidos na competição

Regional ADAL

400 Metros Planos

Fem

Jun	Sofia Lavreshina	2003 Juv	5 7,71
Jun	Sofia Lavreshina	2003 Juv	5 7,71
Jun	Sofia Lavreshina	2003 Juv	5 7,71
Jun	Sofia Lavreshina	2003 Juv	5 7,71
Jun	Sofia Lavreshina	2003 Juv	5 7,71
S23	Sofia Lavreshina	2003 Juv	5 7,71
S23	Sofia Lavreshina	2003 Juv	5 7,71
S23	Sofia Lavreshina	2003 Juv	5 7,71
S23	Sofia Lavreshina	2003 Juv	5 7,71
S23	Sofia Lavreshina	2003 Juv	5 7,71

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
RR	Recorde Regional



Classificação Colectiva da Competição

2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	53,00	JV	JUV VIDIGALENSE
2	15,00	ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA
3	11,00	AAADP	AAACRO POMBAL
4	7,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
5	6,00	BA	A D C R BAIRRO ANJOS
6	5,00	GAUB	G A U BAJOUCA

Masculinos

1	46,00	JV	JUV VIDIGALENSE
2	35,00	AAADP	AAACRO POMBAL
3	16,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
4	12,00	GAUB	G A U BAJOUCA
5	9,00	NDA	NÚCLEO DESP ANSIÃO
6	8,00	CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ
7	4,00	GAC-L	G A CARANGUEJEIRA
8	4,00	ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA

Classificação coletiva - Camp. Distrital de Sub-20 PC

Masculinos		1ª jornada	2ª jornada	3ª jornada	Total
		29/12/2019	04/01/2020		
1º	JV	52	46		98
2º	AAADP	25	35		60
3º	CAMG	22	16		38
4º	GAUB	11	12		23
5º	NDA	13	9		22
6º	CANAZ	0	8		8
7º	ACDRA	5	0		5
8º	GAC	0	4		4
8º	ACB	0	4		4
10º	BA	3	0		3

Femininos		1ª jornada	2ª jornada	3ª jornada	Total
		29/12/2019	04/01/2020		
1º	JV	61	53		114
2º	ACB	11	15		26
3º	AAADP	12	11		23
4º	CAMG	14	7		21
5º	BA	13	6		19
6º	GACV	8	0		8
7º	GDAA	6	0		6
8º	GAUB	0	5		5
9º	GDP	2	0		2